

Поскольку руки являются одним из основных факторов риска распространения болезнетворных микроорганизмов, гигиена рук позволяет снизить уровень распространения инфекционных заболеваний. Всемирный день гигиены рук призван напомнить о необходимости и важности обработки рук в целях сохранения жизни и здоровья миллионов людей, подчеркивая особую важность гигиены рук.

РУКИ НАДО МЫТЬ – ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!

МОЙТЕ РУКИ:

- Перед едой
- Перед приготовлением пищи
- После контакта с животными
- После контакта с деньгами
- После сморкания, кашля, чихания
- После посещения туалета
- Когда руки грязные

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ:

- Острые кишечные инфекции
- Вирусный гепатит А
- Глистные инвазии
- Стоматит
- Грипп и другие ОРВИ
- Лямблиоз
- Корь/конъюнктивит

ПРАВИЛЬНО!

1. Ополосните руки теплой водой
2. Нанесите на ладонь жидкое мыло
3. Намыливайте руки в течение 20 секунд (моем между ладонями, тыльную сторону ладоней, между пальцами, большой палец, кончики пальцев - под ногтями, запястья)
4. Смойте мыло и бактерии под проточной водой
5. Вытрите руки чистым или одноразовым полотенцем
6. Используйте полотенце, чтобы выключить кран

Поделка с детьми - ваши детки будут мыть руки всегда!

<https://zen.yandex.ru/media/id/5e595cbc3f8d4a2b01fccc23/podelki-s-detmi-vashi-detki-budut-myt-ruki-vsegda-5e9a04e66766da1f3c9bd20d>